

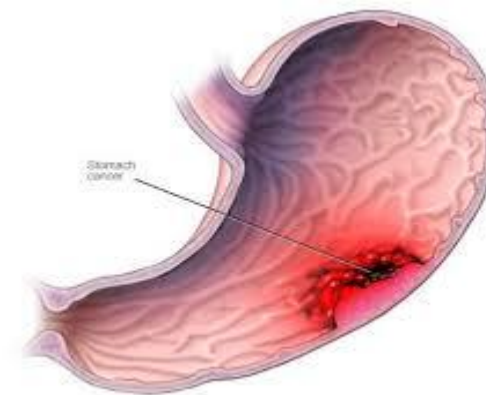
به نام خدا

سرطان معده و سرطان روده زمانی ایجاد می شود که سلول های این نواحی به صورت غیر عادی تکثیر می یابند. در کنترل و درمان سرطان مهم ترین نکته تشخیص سرطان در مراحل اولیه است. هر چه تشخیص سرطان زود تر انجام شود امکان معالجه فرد هم افزایش می یابد و با تخریب کمتر و هزینه پایین تر می توان فرد را معالجه کرد.



سرطان معده در مردان پس از سرطان ریه شایعترین سرطان است حال آنکه در زنان سرطان پستان شایع ترین سرطان به شمار می آید

سرطان معده ممکن است از معده به سایر قسمت های بدن به ویژه کبد، ریه ها، استخوان ها، پوشش شکم و گره های لنفاوی گسترش یابد



© NANO FOUNDATION FOR MEDICAL RESEARCH AND INNOVATION. ALL RIGHTS RESERVED.

عوامل خطر سرطان معده :

-عفونت معده (میکروب معده)

التهاب معده

کم خونی ناشی از سرطان

-متابلازی روده (وضعیتی که در سلول های طبیعی معده با سلول هایی که در روده قرار دارند جایگزین می شود)

-پولیپ معده

-خوردن غذا هایی که به درستی تهیه نشده یا نگه داری نشده اند

-سیگار کشیدن

-داشتن سابقه خانوادگی سرطان معده (در مادر، پدر، خواهر یا برادر) بویژه در سنین پایین

مطالعات نشان می دهد افرادی که رژیم غذاییشان پر از غذاهای دودی، شور یا ترش باشد، ممکن است در معرض خطر مضاعف ابتلا به سرطان معده باشند. از سوی دیگر خوردن میوه و سبزی های تازه محافظتی در برابر این بیماری است
علائم و نشانه های اولیه سرطان معده :

- سوزش سر دل
- درد شکم
- کاهش وزن
- حالت تهوع و از دست دادن اشتها
- استفراغ
- وجود خون در مدفوع
- زرد شدن پوست در سفید پوستان
- بلعیدن دشوار

در مراحل پیشرفته سرطان معده ممکن است علائم و نشانه های زیر با شدت بیشتری رخ دهد:

- وجود خون در مدفوع
- استفراغ
- کاهش وزن بدون علت شناخته شده
- دل درد
- زردی (زرد شدن قرنیه چشم و پوست)
- آسیت (تشکیل مایع در شکم)
- مشکل بلع

علائم و نشانه های سرطان معده چیست؟

اولین علامت قابل توجه در سرطان معده، ناراحتی گوارشی مبهم یا درد خفیف شکم، تهوع مختصر ولی دائم یا سوزش سر دل است که بعد از گذشت چند هفته بهبود نمی یابد. علائم دیگر مثل وجود خون در مدفوع، استفراغ، خستگی و ضعف شدید یا کاهش وزن شدید نیز باید توسط پزشک بررسی شود.

علائم سرطان معده شامل سوء هاضمه، درد و ناراحتی معده است. این علائم و علائم دیگر ممکن است ناشی از سرطان معده یا سایر شرایط باشند.

روش های تشخیص سرطان معده چیست؟

- تست خون

تست خون می تواند در تشخیص چندین نوع سرطان از جمله سرطان معده از طریق آزمایش خون در مراحل اولیه که هنوز هیچ علامت بالینی دیده نمی شود، موثر باشد. این آزمایش بر پایه موای آزاد شده از سلول های سرطانی در خون انجام می شود. انجام این آزمایش به صورت دوره ای می تواند منجر به تشخیص به موقع انواع مختلف سرطان شود. هدف از انجام تست های آزمایشگاهی کمک به تعیین درمان بهینه است.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان

گیلان

بیمارستان شهید بهشتی بندرانزلی

سرطان معده



تهیه کننده :

مریم ضیایی فرد / کارشناس پرستاری واحد اندوسکوپی

گروه هدف : قابل استفاده برای تمامی افراد جامعه

تولید زمستان ۱۴۰۳

آخرین بازنگری بهار ۱۴۰۴

خودمراقبتی :

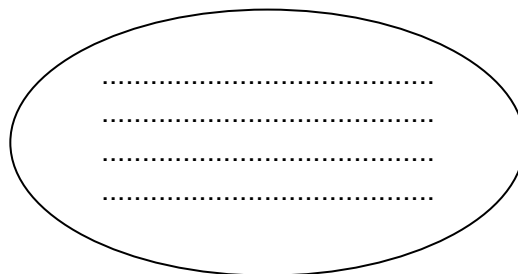
پیشگیری از سرطان معده با رعایت رژیم غذایی سالم، فعالیت بدنی، ترک سیگار و الکل و درمان بیماری‌ها و عفونت معده امکان‌پذیر است. باتوجه به اینکه برخی عوامل ژنتیکی و بیماری‌ها در ابتلا به سرطان معده نقش دارند، پیشگیری از این بیماری قطعی نیست و فقط احتمال ابتلا به آن را کاهش می‌دهد.

آیا زخم معده باعث سرطان معده می‌شود؟

زخم معده باعث التهاب معده می‌شود و التهاب مزمن می‌تواند احتمال ابتلا به سرطان را افزایش دهد. اگر دچار استفراغ خونی یا مدفوع سیاه شدید، حتماً برای تشخیص زخم و سرطان معده به پزشک مراجعه کنید.

سعی کنید رژیم غذایی سالمی داشته باشید. از میوه و سبزیجات و گوشت ماهی بیشتر استفاده کنید. از مصرف غذاهای شور و دودی تا حد ممکن بکاهید. فعالیت بدنی خود را افزایش دهید. اگر دچار عفونت معده یا سایر بیماری‌های معده هستید، برای درمان آنها اقدام کنید.

سایت بیمارستان anzalih.gums.ac.ir



منبع : <https://dralibakhshi.net>

• رادیوگرافی با ماده حاجب یا کنتراست باریوم

این نوع تصویر برداری موجب وضوح اعضای دستگاه گوارش در عکس رادیولوژی می‌شود.

• سی تی اسکن یا ام آر ای قفسه سینه، شکم و لگن

این تصویر برداری ها برای ارزیابی روند محل بیماری و همچنین بررسی مناطق بالقوه گسترش، انجام می‌گیرد.

• رادیوگرافی قفسه سینه

برای ارزیابی ضایعات متاستاتیک

• اولتراسونوگرافی آندوسکوپی

ابزار مرحله ای برای ارزیابی دقیق تر از مرحله قبل از عمل تومور است.

• آندوسکوپی و نمونه برداری

نمونه برداری هر ضایعه زخم باید شامل حداقل شش نمونه از اطراف ضایعه گرفته شده از طریق تغییر شکل بدخیم متغیر باشد. در موارد انتخاب شده، اولتراسونوگرافی آندوسکوپی ممکن است در ارزیابی عمق نفوذ تومور یا دخالت ساختارهای مجاور مفید باشد

--	--	--	--